

Załącznik nr 4 do Regulaminu Organizacyjnego Dziennego Domu Opieki Medycznej w Poznaniu

### Szczegółowy wykaz świadczeń w zakresie rehabilitacji leczniczej – zabiegi fizjoterapeutyczne

#### 1. Kinezyterapia:

- a) Indywidualna praca ze świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynno – bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo – mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) – nie mniej niż 30 minut,
- b) Ćwiczenia wspomagane – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- c) Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem (UGUL) – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- d) Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- e) Ćwiczenia izometryczne – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- f) Nauka czynności lokomocji – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- g) Inne formy usprawniania (kinezyterapia) – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- h) Ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 świadczeniobiorców na 1 terapeutę);
- i) Ćwiczenia na sprzęcie – stepper, rower, orbitrek, bieżnia, wioślarz, CPM;
- j) wyciąg;
- k) Platforma balansowa;

#### 2. Masaż:

- a) Masaż suchy – częściowy – minimum 20 minut na jednego świadczeniobiorcę, w tym minimum 15 minut czynnego masażu,
- b) Masaż limfatyczny ręczny – leczniczy;
- c) Masaż z elementami terapii manualnej;
- d) Masaż (klasyczny, limfatyczny) aparatem pneumatycznym BOA;

#### 3. Krioterapia:



a) Krioterapia – miejscowa (CO<sub>2</sub>).;

4) Elektrolecznictwo:

- a) Galwanizacja,
- b) Jonoforeza,
- c) Elektrostymulacja,
- d) Prądy diadynamiczne,
- e) Prądy interferencyjne,
- f) Prądy TENS,
- g) Prądy TRAEBERTA,
- h) Prądy KOTZA,
- i) Ultradźwięki miejscowe,
- j) Ultrafonoforeza;
- k) fala uderzeniowa;

5) Leczenie polem elektromagnetycznym:

- e) Impulsowe pole elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości - Terapuls,
- f) Diatermia krótkofalowa - DKF,
- g) Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości;

6) Światłolecznictwo i termoterapia:

- a) Naświetlanie lampą Sollux – miejscowe,
- b) Naświetlanie lampą Bioptron – miejscowe,
- c) Laseroterapia – skaner,
- d) Laseroterapia punktowa;

7) Hydroterapia:

- a) Hydromasaż – kręgosłup;
- b) Masaż wirowy KKD (stopy, kolana);



c) Masaż wirowy KKG.