



## Szczegółowy wykaz świadczeń w zakresie rehabilitacji leczniczej – zabiegi fizjoterapeutyczne

### 1. Kinezyterapia:

- a) Indywidualna praca ze świadczeniobiorcą (w szczególności: ćwiczenia bierne, czynno – bierne, ćwiczenia według metod neurofizjologicznych, metody reedukacji nerwowo – mięśniowej, ćwiczenia specjalne, mobilizacje i manipulacje) – nie mniej niż 30 minut,
- b) Ćwiczenia wspomagane – czas trwania zabiegi – minimum 15 minut,
- c) Ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- d) Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- e) Ćwiczenia izometryczne – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- f) Nauka czynności lokomocji – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- g) Inne formy usprawniania (kinezyterapia) – czas trwania zabiegu – minimum 15 minut,
- h) Ćwiczenia grupowe ogólnousprawniające (nie więcej niż 10 świadczeniobiorców na 1 terapeutę);

### 2. Masaż:

- a) Masaż suchy – częściowy – minimum 20 minut na jednego świadczeniobiorcę, w tym minimum 15 minut czynnego masażu,
- b) Masaż limfatyczny ręczny – leczniczy;

### 3. Elektrolecznictwo:

- a) Galwanizacja,
- b) Jonoforeza,
- c) Elektrostymulacja,



- e) Prądy diadynamiczne,
  - f) Prądy interferencyjne,
  - g) Prądy TENS,
  - h) Prądy TRAEBERTA,
  - i) Ultradźwięki miejscowe,
  - j) Ultrafonoforeza;
4. Leczenie polem elektromagnetycznym:
- a) Impulsowe pole magnetyczne niskiej częstotliwości;
5. Światłolecznictwo i termoterapia:
- a) Naświetlanie promieniowaniem widzialnym, podczerwonym lub ultrafioletowym – miejscowe,
  - b) Laseroterapia – skaner,
6. Krioterapia:
- a) Krioterapia – miejscowa (pary azotu).