

Całościowa Ocena Geriatryczna (COG)

Całościowa Ocena Geriatryczna (COG) to wykaz narzędzi do przeprowadzenia oceny, które muszą być wykonane w ramach Dziennego Domu Opieki Medycznej:

- a) Skala oceny instrumentalnych czynności życia codziennego (I-ADL – Instrumental Activities of Daily Living) wg Lawton,
- b) Indeks oceny podstawowych czynności w życiu codziennym wg Barthel,
- c) Równowaga, chód oraz ryzyko upadków (skala Tinetti);
- d) Test rysowania zegara,
- e) Określenie występowania niewydolności serca (skala niewydolności krążenia wg New York Heart Association, NYHA);
- f) Test Mini Mental State Examination (MMSE),
- g) Test “Wstań I Idź” – Timed Up and Go (TUG),
- h) Kwestionariusz oceny stopnia odżywienia, MNA badanie przesiewowe (Mini Nutritional Assessment),
- i) Ocena widzenia – badanie przesiewowe do blizy – Test Snellenna,
- j) Ocena słuchu – badanie przesiewowe – test szeptu.
- k) Określenie zapotrzebowania na opiekę pielęgniarską zgodnie z procesem pielęgnowania.
- l) Określenie stanu emocjonalnego - geriatryczna skala oceny depresji (Geriatric Depression Scale, GDS);